



UNSER SPORTANGEBOT WÄHREND DER SOMMERFERIEN 2021

Montag

9.00 - 10.00	Fitnessgymnastik	Doris Eller
10.00 - 11.00	Fitness 50+	Doris Eller
18.30 - 20.00	Jazztanz 13+	Gaby Orth
20.00 - 21.30	Show Girls	Gaby Orth

Dienstag

17.30 - 19.30	Badminton	ab 27. Juli	Bruno Klein
19.30 - 20.30	Workout	ab 27. Juli	Galina Bonrath
20.30 - 21.00	Bauch intensiv		Galina Bonrath
19.00 - 20.30	Functional Fitness (Sportplatz)		René Kursch

Mittwoch

18.00 - 19.15	Fitnesssportstunde für Herzsportler	Vera Brinkhaus
20.30 - 22.30	Volleyball Mix	Andrea Fitzlaff

Donnerstag

10.00 - 11.00	Rücken-Fit		Doris Eller
16.00 - 17.00	Fitness 60+	ab 15. Juli	Monika Knossalla
17.00 - 18.00	Rücken-Fit	bis 29. Juli	Inge Ring
18.00 - 19.00	Rücken-Fit	bis 29. Juli	Inge Ring
19.00 - 20.30	Fußball AH		Lothar Isbanner

Freitag

9.00 - 10.00	Stapaerobic	ab 30. Juli	Galina Bonrath
17.15 - 18.00	ZUMBA® Einsteiger		Sandy Dreyer
18.00 - 19.00	ZUMBA®		Sandy Dreyer
19.00 - 20.30	Functional Fitness (Sportplatz)		René Kursch